

フラワーセラピー（かえで） 27年3月24日

フラワーセラピーを行いました。まずはお花の先生に花の名前を教えてもらっていました。
カスミソウ、ガーベラ、ワスレナグサ、クリスマスローズ…。



名前を覚えたら、お花を活けていきます。お花はオアシスという緑色で吸水スポンジのようなものに活けていきます。はじめは、お花の前に葉を活けて行くのが基本のようですが、いきなり真ん中に主役のガーベラをざくっと活ける方もおり、豪快でした。



できあがりはこんな感じです。最後は、それぞれ自分の活けたお花の合評会をしました。
やっぱり活け方にも性格が出るんですね。

